

PSICOLOGÍA RELIGIOSA

FUNDAMENTACIÓN

El ser humano es un ser biopsicosocial y espiritual. Todas sus vivencias están marcadas por estos aspectos. La estructuración de su psiquismo tiene una influencia central en el desarrollo de una vida sana y feliz.

En el camino hacia una vida donde se integren todos los aspectos, la adhesión a un credo implica una decisión que da una visión trascendente de la propia existencia. La trascendencia no debe hacer perder la integralidad y el equilibrio como persona. La salud mental juega aquí un papel central.

Conocer los aspectos psicológicos que forman parte de la estructura de la persona, aporta elementos para una trasmisión adecuada y verdadera de la fe, evitando deformaciones que generan culpa e insatisfacción. La fe debe dar felicidad y plenitud. Este es el sentido del mensaje de Jesús... "a dar vida y vida en abundancia" (Jn. 10, 10)

OBJETIVOS

Dar a conocer, al evangelizador/misionero, los conocimientos básicos de la Psicología y de la Psicología evolutiva para que la trasmisión de los contenidos de la fe respete los procesos del psiquismo humano y las etapas evolutivas.

Reconocer que Dios actúa sobre una realidad humana concreta, por lo que la salud mental favorece una estructuración adecuada y verdadera del mensaje de la fe que se trasmite.

Tomar conciencia que la fe cristiana está en sintonía con la felicidad y plenitud de la persona.

Psicología Religiosa.

Contenidos básicos para su aplicación en la tarea pastoral y misionera.

1-¿Qué es la Psicología? ¿A qué llamamos Psicología Religiosa? ¿Por qué es necesario conocerla, en relación con la tarea pastoral y misionera? Psicología Evolutiva y el modo de vivenciar la fe en las distintas etapas.

2-Psicología, religiosidad y moralidad. El mundo moral del niño y del adolescente. Religiosidad y socialización. Religiosidad y emotividad. Formación y acompañamiento religioso, a partir de la Psicología, a niños y adolescentes.

3-Vida de fe en la juventud, adultez y vejez. Familia y religiosidad. Roles paterno y materno. La estructuración de la religión en las personas, a partir de la vivencia de estos roles. Génesis de la religiosidad en las personas.

4-Madurez e inmadurez psicológica. Madurez e inmadurez religiosa. Formas más comunes de manifestación. Culpa y religiosidad. Sentimiento de culpa y sentido de culpa. Culpa patológica y religiosidad. Salud mental y desarrollo de la fe.

5-Madurez moral y conciencia moral. El camino hacia la comprensión de un Dios amoroso y misericordioso. Algunas técnicas de indagación psicológica. Test proyectivos básicos. Dormir, soñar y religiosidad. Religiosidad popular y salud mental.

Lic. Juan Carlos López